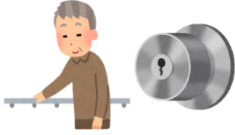


# 【感染症対策】自宅等での消毒について

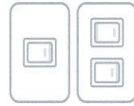
- 手にはウイルスが付着している可能性があります。
- 「人がよく触る可能性のある箇所」は重点的に消毒しましょう。

## 消毒すべき箇所（人がよく触る可能性のある箇所）の例

手すり、ドアノブ



照明等のスイッチ



テーブル、椅子



水道の蛇口



便器のフタ



## 使用する消毒薬

- 消毒用エタノール
- 次亜塩素酸ナトリウム（市販の家庭用塩素系漂白剤を希釈）



## 消毒方法

消毒薬を浸したペーパータオルや使い捨ての布等により拭き取りましょう。



## 消毒時の注意事項

- 消毒薬の「使用上の注意」を必ず確認してから使用してください。
- 必要に応じて市販のマスクや手袋を着用して消毒を行ってください。
- 作業中は、窓等を開け十分な換気を行ってください。
- 作業後は、手指を洗浄、消毒用エタノールによる消毒を行ってください。

## 消毒薬の作り方

- 次亜塩素酸ナトリウムを使用して消毒する際は、水で希釈して使用してください。
- 次亜塩素酸ナトリウムは市販の家庭用塩素系漂白剤に含まれております。

原液濃度が5%の次亜塩素酸ナトリウムを希釈して作る場合

| 希釈濃度[%] | 原液の量[mL] | 水の量[mL] | 調製後の消毒薬の量[mL] |
|---------|----------|---------|---------------|
| 0.05    | 5        | 500     | 505           |
| 0.1     | 10       | 500     | 510           |
| 0.5     | 60       | 500     | 560           |

0.05 : 推奨される濃度

※ペットボトルのキャップ1杯で5mLに相当

### 消毒薬についての注意事項

- 手指の消毒には消毒用エタノールを使用してください。
- 次亜塩素酸ナトリウムには金属腐食性があります。金属部分の消毒においては消毒用エタノールを使用してください。
- 次亜塩素酸ナトリウムの消毒薬で拭き取った後は、水拭き等で再度拭き取ってください。



消毒に関する問い合わせ  
佐世保市保健福祉部 生活衛生課  
電話番号：0956-24-1111(内線：5552)  
FAX：0956-23-8013