

8 月 予定献立表

ぽっぽ保育園

日	曜日	献立名			
		主食	昼食	乳児食	15時おやつ
1	土	ごはん	肉じゃが風煮物 カレーきんぴら みそ汁	おかゆ 肉じゃが風 みそ汁 きんぴら風	牛乳 フルーツ
3	月	ごはん	魚のちゃんちゃ焼 豆腐チャンプルー すまし汁 フルーツ	おかゆ ちゃんちゃん焼き チャンフル すまし汁 フルーツ	牛乳 生どら焼き
4	火	サラダうどん	里芋の煮物 ピーマンソテー フルーツ	おかゆ サラダうどん 里芋煮 ソテー フルーツ	牛乳 おにぎり
5	水	ごはん	すりみ焼き 梅肉和え みそ汁 フルーツ	おかゆ 煮魚 和え物 みそ汁 フルーツ	牛乳 カレー蒸しパン
6	木	麻婆豆腐丼	南瓜サラダ かきたま汁 フルーツ	おかゆ 麻婆豆腐 南瓜サラダ すまし汁 フルーツ	牛乳 ふかし芋
7	金	ごはん	魚のトマトソース 切干大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ	おかゆ 魚のトマト煮 切干煮 みそ汁 フルーツ	牛乳 ラスク
8	土	ごはん	ぎせい豆腐 もやしのナムル みそ汁	おかゆ 豆腐のあんかけ ナムル みそ汁	牛乳 フルーツゼリー
10	月	* 山 の 日			
11	火	ごはん	白身魚のごま焼き 人参しりしり みそ汁 フルーツ	おかゆ 魚の照り焼き 人参しりしり みそ汁	牛乳 フルーツクリーム
12	水	五穀米ごはん	チキン南蛮 筑前煮 みそ汁 フルーツ	おかゆ チキン南蛮風 筑前煮 みそ汁 フルーツ	牛乳 マーブルケーキ
13	木	* お盆保育(お弁当の準備をお願いします)			
14	金	* お盆保育(お弁当の準備をお願いします)			
15	土	* お盆保育(お弁当の準備をお願いします)			
17	月	夏野菜カレー	ゆで枝豆 コンソメスープ フルーツ	おかゆ トマト煮 枝豆 スープ フルーツ	牛乳 ホットドック
18	火	ごはん	魚のエスカベージュ 野菜のごま和え みそ汁 フルーツ	おかゆ 魚のエスカベージュ ごま和え みそ汁 フルーツ	牛乳 アイスクリーム
19	水	ごはん	小判焼き パッタイ風炒め みそ汁 フルーツ	おかゆ 肉じゃが風 みそ汁 パッタイ風炒め フルーツ	牛乳 フルーツあんみつ
20	木	ごはん	ポークチャップ ひじきの炒め煮 みそ汁 フルーツ	おかゆ チキンチャップ ひじき煮 みそ汁 フルーツ	牛乳 チーズ風スイートポテト
21	金	コーンごはん	エビフライ コロコロサラダ 春雨スープ ババロア	コーンがゆ 豆腐のあんかけ スープ サラダ フルーツ	牛乳 ロールケーキ
22	土	ごはん	魚のみぞれ煮 ゆかりマヨ和え みそ汁 フルーツ	おかゆ 魚のみぞれ煮 和え物 みそ汁 フルーツ	牛乳 フルーツ
24	月	ごはん	お好み焼き風卵焼き 納豆和え みそ汁 フルーツ	おかゆ おかか煮 納豆和え みそ汁 フルーツ	牛乳 レモンケーキ
25	火	ごはん	魚の梅しそ焼き ラタトゥイユ みそ汁 フルーツ	おかゆ 魚のミルク煮 ラタトゥイユ みそ汁 フルーツ	牛乳 冷やしぜんざい
26	水	ごはん	煮込みハンバーグ エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ フルーツ	おかゆ チキン煮込み サラダ スープ フルーツ	牛乳 フルーツゼリー
27	木	五穀米ごはん	じゃが芋の中華煮 オクラのじゃこ和え みそ汁 フルーツ	おかゆ じゃが煮 オクラ和え みそ汁 フルーツ	牛乳 おやつトースト
28	金	ごはん	魚のタルタル焼き 冬瓜のあんかけ みそ汁 フルーツ	おかゆ 煮魚 冬瓜あんかけ みそ汁 フルーツ	牛乳 野菜そうめん
29	土	ごはん	チャーシャン豆腐 南瓜のごま和え すまし汁	おかゆ チャーシャン豆腐 和え物 すまし汁	牛乳 フルーツ
31	月	ごはん	魚のあんかけ ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	おかゆ 魚のあんかけ ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	牛乳 きな粉大豆

