



認定こども園 ぼっぼ保育学院 子育て支援センター



文責：久保田

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し〇・〇・いよいよ暑い夏がやってきました。センターでは、夏だからこそできる遊びや体験を通してみんなで楽しく夏を満喫していきたいと思ひます。

まだまだ、コロナ禍ではありますが、引き続きスタッフ一同子ども達の健康管理・安全対策には十分気を付けて行っていきたくて考えています。ご協力をお願いいたします。

コロナ感染状況によって中止となる場合もありますので必ずご確認の上お越し下さい。

ブログ等でも随時お知らせ致しますので宜しくお願ひ致します



8月行事予定

20日(金) 水あそび

園内ミニプールで楽しもう!



★プールにおもちゃを浮かべてちやぷちやぷと水あそびをします。水を触るだけで気持ちがいいですよ！水がかかってしまうことがあるので、タオルと着替えと水分補給の水筒を準備して、一緒に遊びませんか？

🕒時間 10:00～11:00

☆子育てに関するご相談など、毎日お電話にて対応しておりますのでお気軽に

お電話ください。

☎49-4380 担当:園長又は久保田

☆センターの利用方法☆

衛生面には十分に気をつけて、人数制限しセンターを開放します。

(5名予約制) ご利用されたい方は、必ず前日までにお電話でのご連絡をお願いします。

- ・センター入室前に検温のご協力をお願い致します。



「おやつ」についてのおはなし!

☆子どもにとって、おやつは「第4の食事」と言われています☆

そこで…この夏おやつを上手に取り入れて、暑さに負けない体づくりをして みませんか。

「食事を食べられなかったら、次のおやつで補給しよう」

「さっき食事をたくさん食べたから、おやつは控えておこうかな」という風に、お子さんの体調や食事の様子」に合わせて柔軟な対応がよいかと思ひます。

おやつを目安量と時間

1～2歳 100～150kcal(午前と午後2回) 3歳以上 200kcal(午後1回) ※1歳を過ぎ1日3回食になったころが、おやつを始める目安です。